

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Цуприк Н.Н.

Меню на 18.08.23 Южная,5.

| ЗАВТРАК | САД | ПИЩ. ВЕЩ-ВА | |
|-------------------------------|-------|-------------------------|--------|
| Каша геркулесовая | 200 | | САД |
| Бутерброд с сыром | 40/30 | белки (г/сут) | 52,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | жиры (г/сут) | 59 |
| 2-й ЗАВТРАК | | углеводы (г/сут) | 260 |
| Компот из вишни | 200 | энерг.ценн. (ккал/сут) | 1789 |
| ОБЕД | | (мг/сут) | 49 |
| Свекольник на г/б со сметаной | 250 | витамин В1 (мг/сут) | 0,08 |
| Капуста тушен.с овощами | 180 | витамин В2 (мг/сут) | 0,09 |
| Тефтели из мяса говядины | 70 | витамин А (рет.экв/сут) | 480 |
| Свежий помидор | 70 | витамин Д (мг/сут) | 9 |
| Компот из кураги | 200 | кальций (мг/сут) | 889 |
| Хлеб ржаной | 50 | фосфор (мг/сут) | 790 |
| Хлеб пшеничный | 35 | магний (мг/сут) | 189 |
| ПОЛДНИК | | железо (мг/сут) | 8,9 |
| Печенье | 25 | калий (мг/сут) | 578 |
| Молоко кипяч. | 200 | йод (мг/сут) | 0,07 |
| УЖИН | | селен (мг/сут) | 0,0013 |
| Чай с лимоном | 200/4 | фтор (мг/сут) | 1,69 |
| Пирожок с картошкой | 150 | | |

СТОИМОСТЬ 160р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.