

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 11.07.2023. Корпус 2. Южная, 7А.

ЗАВТРАК		ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ	
	ЯСЛИ	САД	
Омлет натуральный	100	110	ЯСЛИ САД
Батон	40	39	белки (г/сут) 41 53
Кофейный напиток с молоком	180	200	жиры (г/сут) 48 59
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут) 201,5 264
Кисель из фруктового сока	130	150	энерг.ценн. (ккал/сут) 1392 1789
ОБЕД			витамин С (мг/сут) 42,5 49
Свекольник на к/б со сметаной	200	250	витамин В1 (мг/сут) 0,76 0,08
Капуста тушеная с курицей	150	180	витамин В2 (мг/сут) 0,8 0,8
Помидор свежий	40	41	витамин А (рет.экв./сут) 439 491
Напиток из сухофруктов	180	200	витамин Д (мг/сут) 9,6 9,8
Хлеб ржаной	40	51	кальций (мг/сут) 782 883
			фосфор (мг/сут) 693 798
ПОЛДНИК			магний (мг/сут) 71,3 194
Печенье	25	25	железо (мг/сут) 8,9 8,87
Кефир	140	160	калий (мг/сут) 372 596
УЖИН			йод (мг/сут) 0,062 0,075
Компот из свежих ягод	180	200	селен (мг/сут) 0,00139 0,0012
Каша молочная пшеничная	180	200	фтор (мг/сут) 1,21 1,85
Хлеб пшеничный с сыром	30-23	40-26	

143р.

СТОИМОСТЬ

Мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.