

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 13.07.2023 Корпус 2. Южная,7А.

ЗАВТРАК	* САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩ.	
Макаронны отварные с кабачковой икрой	180-36		САД
		белки (г/сут)	52
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	57
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	251
Сок фруктовый	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		(мг/сут)	49
Рассольник на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Рыбная котлета	80	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Рис отварной с подливом	140	витамин А (рет.экв./сут)	491
Компот из кураги и чернослива	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Огурец свежий	42	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	51	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Батон	39	железо (мг/сут)	8,87
Молоко	150	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Чай с лимоном	200	селен (мг/сут)	0,0012
Картофель отварной с маслом	180	фтор (мг/сут)	1,85
Салат с квашеной капустой	50		
Хлеб пшеничный	39		

СТОИМОСТЬ

Мед.сестра Шакмаева Р.Ш.