

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"
Козлова М.А.

Меню на 14.07.2023 Корпус 2. Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩ.	
Суп молочный вермишелевый	200		САД
Батон	39	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	жиры (г/сут)	57
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	251
Кисель из сока фруктового	142	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		(мг/сут)	49
Суп с клецками на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
		(мг/сут)	0,8
Овощное рагу с курицей	180	витамин А (рет.экв./сут)	491
Компот из сухофруктов и лимона	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Огурец свежий	44	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	49	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Пряник	25	железо (мг/сут)	8,87
Варенец	152	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Чай с молоком	200	селен (мг/сут)	0,0012
Булка с сахаром	120	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

156р.

Мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.