

Утверждаю
И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"
Козлова М.А.



Меню на 05.12.2022 Корпус 2. Южная, 7а.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД
Каша рисовая	160	180
молочная		
Батон	35	40
Кофейный напиток	180	200
2-й ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	150	185
ОБЕД		
Маринованные помидоры	20	30
Щи из кваш.капусты с курой и сметаной	150	250
Гуляш из мяса кур	60	80
Пюре картофельное	130	170
Хлеб ржаной	40	50
Компот из сухофруктов	180/200	200
ПОЛДНИК		
Печенье	20	30
Ряженка	100	113
ужИН		
Сырники с морковью и сгущ.молоком	160/23	180/26
Хлеб пшеничный	30	38
Какао с молоком	160	180

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ

	ЯСЛИ	САД
белки	41	53
жиры	46	60
углеводы	202	258
энерг.ценность	1400,3 ккал	1800,78ккал
витамин С	45,09мг	50,03мг
витамин В1	0,78	0,89
витамин В2	0,92	0,98
витамин А	450рет.экв.сут.	501 рет.экв.сут.
витамин Д	9мг/сут	10мг/сут
кальций	800мг	901мг
фосфор	698мг	782мг
магний	85мг	179мг
железо	10,2мг	10мг
калий	386мг	600г
йод	0,07мг	0,09мг
селен	0,014мг	0,02мг
фтор	1,35мг	1,95мг

СТОИМОСТЬ 154р.

Ст.мед.сестра _____ Нужина Н.А.