

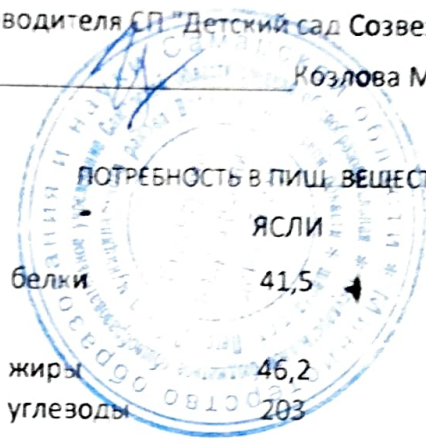
Утверждаю

И.о. руководителя СЛ "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 06.12.2022 Корпус 2. Южная, 7а.

<b>ЗАВТРАК</b>	ЯСЛИ	САД
Омлет	80	100
Батон с сыром	35/17	38/8
Коф. напиток со сгущ. молоком	180	200
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		
Копмот из смородины	180	200
<b>ОБЕД</b>		
Суп с рыбными консервами	200	250
Перловка отварная с овощами	140	160
Рыба тушеная с овощами	70	80
Капуста квашенная	40	46
Хлеб ржаной	45	48
Напиток из кураги	180	200
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка сдобная с посыпкой	50	60
Кефир	100	125
<b>УЖИН</b>		
Чай с лимоном	180	200
Каша геркулесовая молочная	200	250
<b>СТОИМОСТЬ</b>	154р.	



**ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ ЗА ДЕНЬ**

	ЯСЛИ	САД
белки	41,5	52,5
жиры	46,2	59,1
углеводы	203	260
энерг.ценн.	1398,3 ккал	1795,78ккал
витамин С	45мг	49,6мг
витамин В1	0,76	0,87
витамин В2	0,85	0,96
витамин А	447рет.экв.сут.	498 рет.экв.сут.
витамин Д	9,5мг/сут	9,5мг/сут
кальций	800мг	898мг
фосоор	698мг	782мг
магний	75мг	181мг
железо	9мг	9мг
калий	390мг	596г
йод	0,065мг	0,09мг
селен	0,0012мг	0,018мг
фтор	1,4мг	2мг

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Нужина Н.А.