



И.о. руководителя ЦГЭ "Детский сад Созвездия"

Козлова М.А.

**Меню на 12.07.2023 Корпус 2. Южная, 7А.**

ЗАВТРАК	СД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ	
Каша манная молочная	180		СД
Хлеб с повидлом	41/33	Белки (г/сут)	52
Кофейный напиток с сахаром	25	жиры (г/сут)	57
И ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	251
Банан	1 шт.	энерг. ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		(мг/сут)	49
Суп с макаронными изд. на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Суфле из печени	130	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Компот из шиповника и лимона	200	витамин А (рет. экв./сут)	491
Помидор свежий	37	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	48	кальций (мг/сут)	883
		фосфор (мг/сут)	796
ОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
атон	30	железо (мг/сут)	8,87
нежок	148	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Какао с молоком	201	селен (мг/сут)	0,0012
Запеканка творожная морковная	120	фтор (мг/сут)	1,85
Сгущенное молоко	25		

**СТОИМОСТЬ: 160р.**

Мед. сестра *Ш. Шамгаева Р.Ш.*