

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.

Меню на 05.12.2022 Корпус 1. Южная,5.

ЗАВТРАК	САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ	
Каша рисовая молочная	180		САД
Батон	39	белки	51
Кофейный напиток	200	жиры	58
2-й ЗАВТРАК		углеводы	250
Сок фруктовый	180	энерг.ценность	1800,78ккал
ОБЕД		витамин С	50мг
Маринованные огурцы	30	витамин В1	0,8
Щи из свежей капусты с курой и сметаной	200	витамин В2	0,98
Гуляш из мяса кур	80	витамин А	501 рет.экв.сут.
Пюре картофельное	180	витамин Д	10мг/сут
Хлеб ржаной	49	кальций	905мг
Компот из сухофруктов	180	фосфор	780мг
ПОЛДНИК		магний	178мг
Печенье	30	железо	10мг
Ряженка	146	калий	601г
УЖИН		йод	0,09мг
Сырники с морковью и сгущ.молоком	180/24	селен	0,021мг
Хлеб пшеничный	40	фтор	1,93мг
Какао с молоком	180		

СТОИМОСТЬ 154р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.