

тверждаю

д. руководителем СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 07.08.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Каша рисовая молочная	200		
Бутерброд с маслом	40/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углероды (г/сут)	264
Сок фруктовый	150	(ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на к/ф	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Гуляш из мяса кур	80	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Шноре картофельный	180	витамин А (рети. экв./сут)	491
Соленый огурец	40	(мг/сут)	9,8
Компот из с/ф	200	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	52	фосфор (мг/сут)	796
Хлеб пшеничный	39	магний (мг/сут)	194
ПОДНИК		железо (мг/сут)	8,87
Печенье	25	калий (мг/сут)	596
Риженка	140	йод (мг/сут)	0,075
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0012
Кавказ с молоком	200	фтор (мг/сут)	1,85

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 07.08.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша рисовая молочная	200		САД
Бутерброд с маслом	40/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	150	(ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на к/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Гуляш из мяса кур	80	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Пюре картофельное	180	витамин А (рет.экв/сут)	491
Соленый огурец	40	(мг/сут)	9,8
Компот из с/ф	200	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	52	фосфор (мг/сут)	796
Хлеб пшеничный	39	магний (мг/сут)	194
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,87
Печенье	25	калий (мг/сут)	596
Ряженка	140	йод (мг/сут)	0,075
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0012
Какао с молоком	200	фтор (мг/сут)	1,85
Сырники с морковью и сгущ.молоком	150/19		
СТОИМОСТЬ	150р.		

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.