

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 16.07.24 Южная,7А		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>САД</b>	
Макаронны отварные с сыром	180/25		
Кофейный напиток	200	белки (г/сут)	53
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	57,2
Кисель из сока фруктового	150	углеводы (г/сут)	265
<b>ОБЕД</b>		энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
Капуста кваш.	30	витамин С (мг/сут)	48,9
Харчо с мясом кур и сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,079
Суфле рыбное	150	витамин В2 (мг/сут)	0,75
Хлеб ржаной	50	вит. А (рет.экв/сут)	497
Компот из шиповника и кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,84
Хлеб пшеничный	40	кальций (мг/сут)	885,3
<b>ПОЛДНИК</b>		фосфор (мг/сут)	796
Пряник	50	магний (мг/сут)	193
Кефир	20	железо (мг/сут)	8,79
<b>УЖИН</b>		калий (мг/сут)	584
Ленивый пирог	150	йод (мг/сут)	0,083
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,019
		фтор (мг/сут)	1,886

СТОИМОСТЬ 167р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.