

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 03.02.2023 Южная, 5

		ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩ-ВАХ	
ЗАВТРАК			
Каша молочная манная	250		
Хлеб с маслом слив.	39/8	белки (г/сут)	51
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	257
Банан	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47
Суп "Весенний" на к/б со сметаной и зеленью	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста тушенн.с мясом говядины	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Огурец соленый	30	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	46	кальций (мг/сут)	883
Хлеб пшеничный	42	фосфор (мг/сут)	702
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Пряники	35	железо (мг/сут)	8,87
Кефир	139	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Чай с лимоном	200/4	селен (мг/сут)	0,0012
Плюшка с сахаром	150	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра

Шакмаева Р.Ш.