

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 10.01.2023 Корпус 1. Южная, 5.

		ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ	САД
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая молочная	250		
Хлеб пшеничный с маслом	43/8	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	257
Яблоки	146	энерг.ценн. (ккал/сут)	1750
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	45
Суп фасолевый на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,05
Гуляш из печени	80	витамин В2 (мг/сут)	0,5
Маринованные огурцы	35	витамин А (рет.экв/сут)	482
Копмот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,7
Хлеб ржаной	46	кальций (мг/сут)	874
Макароны отварные	180	фосфор (мг/сут)	791
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	184
Батон	42	железо (мг/сут)	8,9
Ряженка	193	калий (мг/сут)	594
УЖИН		йод (мг/сут)	0,07
Чай с сахаром	200	селен (мг/сут)	0,018
Оладьи с повидлом	150/30	фтор (мг/сут)	1,91

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.