

утверждаю И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 13.01.2023

Корпуса Южная, 5

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ

ЗАВТРАК			
Суп вермишелевый молочный	250		
Батон с маслом	39/9		
Кофейный напиток со сгущ. молоком	200	белки (г/сут)	52
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	58
Салат морковный	60	углеводы (г/сут)	260
ОБЕД		энерг.ценн. (ккал/сут)	1782
Рассольник на к/б со сметаной и зеленью	250	витамин С (мг/сут)	48
Рыба припущенная с овощами	80	витамин В1 (мг/сут)	0,078
Пюре картофельное	180	витамин В2 (мг/сут)	0,87
Салат свекольный	60	витамин А (рет.экв/сут)	486
Компот из с/ф	200	витамин Д (мг/сут)	9,23
Хлеб ржаной	48	кальций (мг/сут)	891
Хлеб пшеничный	41	фосфор (мг/сут)	786
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	191
Печенье	25	железо (мг/сут)	8,02
Варенец	71	калий (мг/сут)	586
УЖИН		йод (мг/сут)	0,07
Чай с лимоном	200/5	селен (мг/сут)	0,001
Плюшка с сахаром	150	фтор (мг/сут)	1,79

СТОИМОСТЬ 145р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.