

Утверждаю

И.о. руководителя СД "Детский сад "Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 03.01.2023 Южная, 7А.

ЗАВТРАК		ЯСЛИ	САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ ЗА ДЕНЬ	
				ЯСЛИ	САД
Каша молочная манная	200	250			
Хлеб с маслом слив.	35/8	40 /9	белки (г/сут)	41	51
Кофейный напиток с молоком	180	200	жиры (г/сут)	48	59
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	201,5	257
Банан	1 шт.	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1392	1789
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	42,5	47
Суп свекольный на к/б со сметаной и зеленью	200	250	витамин В1 (мг/сут)	0,76	0,08
Капуста тушенн.с мясом говядины	150	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8	0,8
Огурец соленый	25	30	витамин А (рет.экв./сут)	439	491
Компот из кураги	180	200	витамин Д (мг/сут)	9,6	9,8
Хлеб ржаной	45	49	кальций (мг/сут)	782	883
			фосфор (мг/сут)	693	702
ПОЛДНИК			магний (мг/сут)	71,3	194
Пряники	30	35	железо (мг/сут)	8,9	8,87
Кефир	170	189	калий (мг/сут)	372	596
УЖИН			йод (мг/сут)	0,062	0,075
Чай с лимоном	180/5	200/6	селен (мг/сут)	0,00139	0,0012
Пирожок с картошкой	130	150	фтор (мг/сут)	1,21	1,85

СТОИМОСТЬ 150р. Ст.мед.сестра ____Нужина Н.А.