

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 06.02.2023 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ ЗА ДЕНЬ			
				ЯСЛИ	САД	
Каша молочная рисовая	200	250				
Батон с маслом слив.	30	7	38 / 8	белки (г/сут)	41	53
Кофейный напиток	180	200		жиры (г/сут)	48	59
2-й ЗАВТРАК				углеводы (г/сут)	201,5	259
Сок фруктовый	120	140		энерг.ценн. (ккал/сут)	1392	1789
ОБЕД				(мг/сут)	42,5	49
Суп гороховый на к/б	200	250		витамин В1 (мг/сут)	0,76	0,08
Пюре картофельное	150	180		витамин В2 (мг/сут)	0,8	0,8
Капуста кваш.	30	40		витамин А (рет.экв./сут)	439	491
Компот из с/ф	180	200		витамин Д (мг/сут)	9,6	9,8
Хлеб пшеничный	38	40		кальций (мг/сут)	782	883
Гуляш и мяса кур	70	80		фосфор (мг/сут)	682	697
Хлеб ржаной	40	50		магний (мг/сут)	71,3	194
ПОЛДНИК				железо (мг/сут)	8,9	8,87
Печенье	20	25		калий (мг/сут)	372	596
Ряженка	130	140		йод (мг/сут)	0,062	0,075
УЖИН				селен (мг/сут)	0,00139	0,0012
Какао с молоком	180	200		фтор (мг/сут)	1,21	1,85
Сырники со стух.молоком	130/20	150/24				

СТОИМОСТЬ 150р. Ст.мед.сестра \_\_\_\_Нужина Н.А.