

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 22.02.23 Южная, 5.		ПИЩ. ВЕЩЕСТВА	
ЗАВТРАК		САД	
Каша молочная манная	250		
Батон	40	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	58
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	260
Апельсин	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1782
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48
Суп рисовый на рыбном бульоне	250	витамин В1 (мг/сут)	0,078
Рыба припущенная с овощами	80	витамин В2 (мг/сут)	0,87
Пюре картофельное	180	вит. А (рет.экв/сут)	486
Напиток из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	9,23
Капуста квашенная	40	кальций (мг/сут)	891
Хлеб ржаной	43	фосфор (мг/сут)	786
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	191
Хлеб пшеничный	40	железо (мг/сут)	8,02
Ряженка	108	калий (мг/сут)	586
УЖИН		йод (мг/сут)	0,07
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,001
Запеканка творожная со сгуш.молоком	150/25	фтор (мг/сут)	1,79

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.