

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 01.08.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК		САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша молочная геркулесовая	250	САД		
Хлеб пшеничный	55		белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром	200		жиры (г/сут)	59,6
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	267
Яблоко	100		энерг.ценн. (ккал/сут)	1784
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	50,3
Щи на к/б со сметаной	250		витамин В1 (мг/сут)	0,08
Картофель тушен.с мясом кур и овощами	180		витамин В2 (мг/сут)	0,84
Соленый огурец	30		витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из с/ф	200		витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	40		кальций (мг/сут)	887
ПОЛДНИК			фосфор (мг/сут)	795
Батон	50		магний (мг/сут)	194
Снежок	200		железо (мг/сут)	8,9
УЖИН			калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром	200		йод (мг/сут)	0,075
Гречка со ступш.молоком	180/25		селен (мг/сут)	0,0012
			фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

163р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.