

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 01.08.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК		САД		ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша молочная геркулесовая	250		САД		
Хлеб пшеничный	55			белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром	200			жиры (г/сут)	59,6
2-й ЗАВТРАК				углеводы (г/сут)	267
Яблоко	100			энерг.ценн. (ккал/сут)	1784
ОБЕД				витамин С (мг/сут)	50,3
Щи на к/б со сметаной	250			витамин В1 (мг/сут)	0,08
Картофель тушен.с мясом кур и овощами	180			витамин В2 (мг/сут)	0,84
Соленый огурец	30			витамин А (рет.эquiv/сут)	491
Компот из с/ф	200			витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	40			кальций (мг/сут)	887
ПОЛДНИК				фосфор (мг/сут)	795
Батон	50			магний (мг/сут)	194
Снежок	200			железо (мг/сут)	8,9
УЖИН				калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром	200			йод (мг/сут)	0,075
Гречка со ступш.молоком	180/25			селен (мг/сут)	0,0012
				фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

163р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.