

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 02.08.24 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Омлет натуральный сконс.кукурузой	130/20		
Батон	45	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром и молоком	200	жиры (г/сут)	60
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	270
Сок	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1790
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50
Рассольник на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,086
Капуста тушен.с овощами и мясом кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,079
Свежий помидор	60	витамин А (рет.экв/сут)	496
Компот из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	9,85
Хлеб ржаной	45	кальций (мг/сут)	887
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	800
Пряник	50	магний (мг/сут)	197
Кефир	200	железо (мг/сут)	8,9
УЖИН		калий (мг/сут)	597
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,076
Плюшка с творогом	150	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,87

СТОИМОСТЬ

164

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.