

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 03.03.23 Южная, 5б.		ПИЩ. ВЕЩЕСТВА	
ЗАВТРАК		САД	
Каша геркулесовая молочная	250	белки (г/сут)	53
Батон с маслом	40/8	жиры (г/сут)	59
Кофейный напиток с молоком	200	углеводы (г/сут)	264
2-й ЗАВТРАК		энерг.ценн.(ккал/сут)	1789
Банан	80	витамин С (мг/сут)	49
ОБЕД		витамин В1 (мг/сут)	0,08
Свекольник на к/б со сметаной и сельдью	250	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Капуста тушеная с овощами	180	вит. А (рет.экв/сут)	491
Огурец соленый	30	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из кураги	200	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	52	фосфор (мг/сут)	796
Фрикадельки с рисом и томатн.соусом	80	магний (мг/сут)	194
Хлеб пшеничный	41	железо (мг/сут)	8,87
ПОЛДНИК	123	калий (мг/сут)	596
Кефир	119	йод (мг/сут)	0,08
Пирожок с печенью	130	селен (мг/сут)	0
Чай с сахаром	200	фтор (мг/сут)	1,85

стоимость 150р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.