

Утверждаю

Руководитель СП "Литский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 03.04.24 Южная, 5.

| ЗАВТРАК                              |        | ПИЩ. ВЕЩ-ВА             |        |
|--------------------------------------|--------|-------------------------|--------|
| Каша молочная манная                 | 250    |                         | САД    |
| Хлеб пшеничный с повидлом            | 34/27  | белки (г/сут)           | 51     |
| Кофейный напиток с молоком и сахаром | 200    | жиры (г/сут)            | 59     |
| 2-й ЗАВТРАК                          |        | углеводы (г/сут)        | 257    |
| Яблоко                               | 100    | энерг.ценн. (ккал/сут)  | 1789   |
| ОБЕД                                 |        | витамин С (мг/сут)      | 47     |
| Суп на к/б с макаронными изд.        | 250    | витамин В1 (мг/сут)     | 0,08   |
| Кваш.капуста                         | 50     | витамин В2 (мг/сут)     | 0,8    |
| Суфле из суб.продуктов               | 150    | витамин А (рет.экв/сут) | 491    |
| Хлеб ржаной                          | 37     | витамин Д (мг/сут)      | 9,8    |
| Компот из шиповника                  | 200    | кальций (мг/сут)        | 883    |
| ПОЛДНИК                              |        | фосфор (мг/сут)         | 702    |
| Батон                                | 50     | магний (мг/сут)         | 194    |
| Снежок                               | 200    | железо (мг/сут)         | 8,87   |
| УЖИН                                 |        | калий (мг/сут)          | 596    |
| Чай с сахаром                        | 200    | йод (мг/сут)            | 0,075  |
| Сырники с повидлом                   | 150/25 | селен (мг/сут)          | 0,0012 |
|                                      |        | фтор (мг/сут)           | 1,85   |

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.