

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 03.08.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Омлет с конс. кукурузой	120/20		ЯСЛИ
Хлеб пшеничный	30	белки (г/сут)	40,6
Кофейный напиток с сахаром	180	жиры (г/сут)	41,9
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	203
Сок фруктовый	130	энерг. ценн. (ккал/сут)	1389
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47
Суп "Весенний" на г/б со сметаной	200	витамин В1 (мг/сут)	0,073
Ленивые голубцы	120	витамин В2 (мг/сут)	0,82
Свежий помидор	30	витамин А (рет. экв./сут)	436
Компот из с/ф	180	витамин Д (мг/сут)	9,3
Хлеб ржаной	40	кальций (мг/сут)	770
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	650
Сладкий сухарик	25	магний (мг/сут)	72,8
Молоко кипяч.	130	железо (мг/сут)	8,8
УЖИН		калий (мг/сут)	380
Чай с сахаром	180	йод (мг/сут)	0,069
Рагу овощное	150	селен (мг/сут)	0,00137
		фтор (мг/сут)	1,275

СТОИМОСТЬ 160р.

Ст. мед. сестра Шакмаева Р.Ш.