

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 06.03.24 Южная, 7А.

ЗАВТРАК		ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша манная молочная	САД 250		САД
Хлеб	43	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	57
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	254
Яблоко	130	(ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп с макаронн.изделиями на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Суфле из печени	120	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Огурец соленый	40	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из шиповника и лимона	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	54	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	762
Батон	38	магний (мг/сут)	194
Снежок	119	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,075
Запеканка творожная со сгущ.молоком	140/28	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,85

165р.

СТОИМОСТЬ

с мед.сестра Нужина Н.А.