

тверждаю

директора СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 06.03.23 Южная, 5

ЗАВТРАК		ПИЩ. ВЕЩЕСТВА	
Каша молочная рисовая	250	САД	
Батон с маслом	40/8	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	57
1-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	251
Сок фруктовый	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на 1/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Пюре картофельное	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Пюжляш из мяса кур	80	витамин А (рет.эquiv/сут)	491
Салат луковый	60	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из с/ф	200	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	52	фосфор (мг/сут)	796
Хлеб пшеничный	41	магний (мг/сут)	194
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,87
Печенье	30	калий (мг/сут)	596
Яженка	119	йод (мг/сут)	0,075
ЖИИ		селен (мг/сут)	0,001
Какао с молоком	200	фтор (мг/сут)	1,85
Сырники со гущ.молоком	130/22		

СТОИМОСТЬ 149р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.И

тверждаю