

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 06.08.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК		САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Омлет натуральный	110			САД
Батон	36		белки (г/сут)	51,9
Кофейный напиток с сахаром	200		жиры (г/сут)	57
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	253
Компот из с/ф	200		энерг.ценн. (ккал/сут)	1786
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	47
Борщ на к/б со сметаной	250		витамин В1 (мг/сут)	0,08
Плов с мясом кур	180		витамин В2 (мг/сут)	0,079
Компот из кураги	200		витамин А (рет.экв/сут)	481
Солный огурец	40		витамин Д (мг/сут)	9,74
Хлеб ржаной	50		кальций (мг/сут)	880
ПОЛДНИК			фосфор (мг/сут)	782
Пряник	50		магний (мг/сут)	181
Ряженка	200		железо (мг/сут)	8,7
УЖИН			калий (мг/сут)	589
Чай с сахаром	200		йод (мг/сут)	0,089
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30		селен (мг/сут)	0,019
			фтор (мг/сут)	1,9

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.