

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 06.12.23 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Каша молочная "Дружба"	200	белки (г/сут)	53,1
Батон с повидлом	46 /27	жиры (г/сут)	56,2
Кофейный напиток	200	углеводы (г/сут)	249
2-й ЗАВТРАК		энерг.ценн. (ккал/сут)	1764
Яблоко	1 шт.	витамин С (мг/сут)	47,1
ОБЕД		витамин В1 (мг/сут)	0,79
Соленый огурец	40	витамин В2 (мг/сут)	0,84
Суп фасольевый со сметаной	250	вит. А (рет.экв/сут)	483
Бефстроганов с печенью	80	витамин Д (мг/сут)	8,9
Пюре картофельное	180	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	55	фосфор (мг/сут)	762
Хлеб пшеничный	50	магний (мг/сут)	187
Компот из вишни и смородины	200	железо (мг/сут)	8,87
ПОЛДНИК		калий (мг/сут)	596
Печенье	35	йод (мг/сут)	0,079
Снежок	115	селен (мг/сут)	0,014
УЖИН		фтор (мг/сут)	1,85
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/28		
Какао с молоком	200		

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.