

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 06.12.23 Южная, 7А.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		ЯСЛИ	
Каша молочная рисовая	180		
Хлеб с повидлом	30 /25	белки (г/сут)	40,5
Кофейный напиток	180	жиры (г/сут)	46,3
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	201,5
Яблоко	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1389
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	42,5
Капуста кваш.	40	витамин В1 (мг/сут)	0,76
Уха с рыбными консервами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Бефстроганов с печенью	70	вит. А (рет.экв/сут)	439
Пюре картофельное	150	витамин Д (мг/сут)	9,6
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	782
Компот из кураги	180	фосфор (мг/сут)	674
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	71,3
Печенье	30	железо (мг/сут)	8,9
Снежок	200	калий (мг/сут)	372
УЖИН		йод (мг/сут)	0,062
Запеканка творожная	110/20	селен (мг/сут)	0,0014
Какао с молоком	180	фтор (мг/сут)	1,28

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра _____ Нужина Н.А.

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 06.12.23 Южная, 7А.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Каша молочная рисовая	200		
Хлеб с повидлом	40 /36	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	57
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	254
Яблоко	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Капуста кваш.	50	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Уха с рыбными консервами	250	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Бефстроганов с печенью	80	вит. А (рет.экв/сут)	491
Пюре картофельное	180	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	883
Компот из кураги	200	фосфор (мг/сут)	762
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Печенье	33	железо (мг/сут)	8,87
Кефир	139	калий (мг/сут)	596
		йод (мг/сут)	0,075
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0012
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/23	фтор (мг/сут)	1,85
Какао с молоком	200		

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра _____ Нужина Н.А.