

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 07.03.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Макаронн.изд.с кабачковой икрой	180/30		САД
Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	белки (г/сут)	53
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	58
Сок фруктовый	150	углеводы (г/сут)	255
ОБЕД		энерг.ценн. (ккал/сут)	1781
Суп с пшеном на рыбном бульоне со сметаной	250	витамин С (мг/сут)	48
Перловка с овощами	180	витамин В1 (мг/сут)	0,8
Котлета из рыбы	80	витамин В2 (мг/сут)	0,89
Компот из смородины и вишни	200	витамин А (рет.экв/сут)	488
Помидор соленый	50	витамин Д (мг/сут)	9,3
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	879
УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		фосфор (мг/сут)	779
Молоко	200	магний (мг/сут)	164
Картофель отварной с маслом слив.	180/6	железо (мг/сут)	8,9
Батон	43	калий (мг/сут)	581
		йод (мг/сут)	0,086
		селен (мг/сут)	0,016
		фтор (мг/сут)	1,83

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.