

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 07.08.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК		САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша манная молочная	250			САД
Батон	37		белки (г/сут)	51,8
Кофейный напиток	200		жиры (г/сут)	54/9
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	257
Сок фруктовый	130		энерг.ценн. (ккал/сут)	1769
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	46,8
Суп на к/б с клецками и сметаной	250		витамин В1 (мг/сут)	0,77
Суфле из рыбы	150		витамин В2 (мг/сут)	0,79
Свежий огурец	30		витамин А (рет.экв/сут)	482
Компот из шиповника	200		витамин Д (мг/сут)	8,9
Хлеб ржаной	50		кальций (мг/сут)	863
ПОЛДНИК			фосфор (мг/сут)	765
Пшеничный хлеб	50		магний (мг/сут)	176
Ряженка и варенец	200		железо (мг/сут)	9,1
УЖИН			калий (мг/сут)	581
Какао с молоком	200		йод (мг/сут)	0,079
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/20		селен (мг/сут)	0,013
			фтор (мг/сут)	1,78

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.