

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 08.02.2023 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Макаронные изделия с кабачк.икрой	180		
Батон	40	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Апельсин	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп рисовый на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Суфле из печени	150	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Винегрет	60	вит. А (рет.экв/сут)	491
Напиток из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	46	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	796
Хлеб пшеничный	34	магний (мг/сут)	194
Снежок	140	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)	0,075
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/22	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.