

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 08.02.2023 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ ЗА ДЕНЬ		
				ЯСЛИ	САД
Макаронные изделия с кабачк.икрой	150	180			
Батон	35	42	белки (г/сут)	40,5	52
Кофейный напиток	180	200	жиры (г/сут)	46,3	57
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	201,5	254
Салат морковный	50	60	энерг.ценн. (ккал/сут)	1389	1789
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	42,5	49
Суп рисовый на к/б со сметаной	200	250	витамин В1 (мг/сут)	0,76	0,08
Суфле из печени	150	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8	0,8
Винегрет	50	60	витамин А (рет.экв./сут)	439	491
Напиток из шиповника	180	200	витамин Д (мг/сут)	9,6	9,8
Хлеб ржаной	40	50	кальций (мг/сут)	782	883
ПОЛДНИК			фосфор (мг/сут)	674	762
Хлеб пшеничный	35	42	магний (мг/сут)	71,3	194
Снежок	140	157	железо (мг/сут)	8,9	8,87
УЖИН			калий (мг/сут)	372	596
Какао с молоком	180	200	йод (мг/сут)	0,062	0,075
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150	160	селен (мг/сут)	0,00139	0,0012
			фтор (мг/сут)	1,21	1,85

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Нужина Н.А.