

Утверждаю  
 Руководитель СП "Детский сад Созвездие"  
 Козлова М.А.

Меню на 04.12.23 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК - 484г		САД	
Каша пшени.молочная	250		
Хлеб пшеничный	34	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	57,2
2-й ЗАВТРАК - 120г		углеводы (г/сут)	265
Сок фруктовый	120	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД - 675г		витамин С (мг/сут)	48,9
Щи со свежей капустой на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,079
Запеканка с мясом	150	витамин В2 (мг/сут)	0,75
Огурец соленый	38	вит. А (рет.экв/сут)	497
Компот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,84
Хлеб ржаной	37	кальций (мг/сут)	885,3
ПОЛДНИК - 250г		фосфор (мг/сут)	796
Батон	50	магний (мг/сут)	193
Ряженка	200	железо (мг/сут)	8,79
УЖИН - 450г		калий (мг/сут)	584
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,083
Ленивый пирог	170	селен (мг/сут)	0,0186
Салат морковный	80	фтор (мг/сут)	1,886

СТОИМОСТЬ 167 р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.