

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 08.07.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			ЯСЛИ
Каша рисовая молочная	200		
Батон	30	белки (г/сут)	40,5
Кофейный напиток	180	жиры (г/сут)	46,3
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	201,8
Сок фруктовый	130	энерг.ценн. (ккал/сут)	1390
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	42,56
Суп гороховый на к/б	200	витамин В1 (мг/сут)	0,78
Гуляш из мяса кур	70	витамин В2 (мг/сут)	0,82
Пюре картофельное	150	витамин А (рет.экв./сут)	437
Салат луковый	50	витамин Д (мг/сут)	9,52
Компот из с/ф	180	кальций (мг/сут)	780
Хлеб ржаной	40	фосфор (мг/сут)	671
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	71,9
Печенье	40	железо (мг/сут)	8,5
Ряженка	180	калий (мг/сут)	372
УЖИН		йод (мг/сут)	0,062
Чай с сахаром	180	селен (мг/сут)	0,0014
Омлет с конс.кукурузой	130/18	фтор (мг/сут)	1,21
Хлеб пшеничный	45		

СТОИМОСТЬ

158р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.