

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 08.08.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Омлет натуральный	110		САД
Бутерброд с сыром	42/28	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	60
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	270
Кисель из сока фруктового	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1790
ОБЕД		(мг/сут)	50
Борщ на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,086
Котлета рыбная	80	(мг/сут)	0,079
Перловка отварная с овощами	180	витамин А (рет.экв/сут)	496
Компот из кураги	200	(мг/сут)	9,85
Салат из соленого огурца и репчатого лука	50	кальций (мг/сут)	887
Хлеб ржаной	45	фосфор (мг/сут)	800
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	197
Пряник	25	железо (мг/сут)	8,9
Варенец	138	калий (мг/сут)	597
УЖИН		йод (мг/сут)	0,076
Компот из смородины и шиповника	200	селен (мг/сут)	0,0012
Каша геркулесовая молочная	200	фтор (мг/сут)	1,87
Хлеб пшеничный	41		

СТОИМОСТЬ 160

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.