

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 08.11.23 Южная, 5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Каша манная молочная	200	белки (г/сут)	51
Батон с повидлом	45 /27	жиры (г/сут)	57
Кофейный напиток	200	углеводы (г/сут)	252
2-й ЗАВТРАК		энерг.ценн. (ккал/сут)	1787
Компот яблочный с лимоном	200	витамин С (мг/сут)	49
ОБЕД		витамин В1 (мг/сут)	0,86
Салат свекольный	60	витамин В2 (мг/сут)	0,96
Суп фасолевый на к/б со сметаной	250	вит. А (рет.экв/сут)	491
Плов с мясом кур	180	витамин Д (мг/сут)	8,9
Хлеб ржаной	55	кальций (мг/сут)	890
Хлеб пшеничный	50	фосфор (мг/сут)	790
Компот из кураги и чернослива	200	магний (мг/сут)	185
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	9
Печенье	35	калий (мг/сут)	580
Снежок	120	йод (мг/сут)	0,07
УЖИН		селен (мг/сут)	0,014
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/22	фтор (мг/сут)	1,75
Какао с молоком	200		

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра

Шакмаева Р.Ш.