

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 09.07.24 Южная, 7А

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Каша геркулесовая молочная	250		
Батон	38	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром и молоком	200	жиры (г/сут)	60
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	270
Кисель из сока фруктового	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1790
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50
Щи на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,086
Суфле рыбное	140	витамин В2 (мг/сут)	0,079
Компот из кураги	200	витамин А (рет.экв/сут)	496
Капуста кваш.	50	витамин Д (мг/сут)	9,85
Хлеб ржаной	48	кальций (мг/сут)	887
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	800
Пряник	50	магний (мг/сут)	197
Кефир	200	железо (мг/сут)	8,9
УЖИН		калий (мг/сут)	597
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,076
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/20	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,87

СТОИМОСТЬ

165

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.