

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"
Козлова М.А.

Меню на 09.01.2023

Корпус 1. Южная, 5.

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ

Наименование	Количество	Единица измерения	Вид
ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная	250	г	САД
Батон с маслом	37/9	шт	белки (г/сут) 54
Кофейный напиток	200	мл	жиры (г/сут) 60
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут) 261
Компот из свежих ягод	200	мл	энерг.ценн. (ккал/сут) 1800
ОБЕД			витамин С (мг/сут) 50
Суп на тушенке с макаронн.издел.	250	мл	витамин В1 (мг/сут) 0,9
Картошка тушенн.с овощами	180	г	витамин В2 (мг/сут) 1
Маринованные огурцы	35	шт	витамин А (рет.экв/сут) 500
Напиток из с/ф	200	мл	витамин Д (мг/сут) 9,3
Хлеб ржаной	45	г	кальций (мг/сут) 899
Хлеб пшеничный	35	г	фосфор (мг/сут) 770
ПОЛДНИК			магний (мг/сут) 195
Печенье	25	шт	железо (мг/сут) 9,3
Ряженка	94	мл	калий (мг/сут) 580
УЖИН			йод (мг/сут) 0,068
Какао на молоке	200	мл	селен (мг/сут) 0,018
Сырники со сгущ.молоком	150/22	шт	фтор (мг/сут) 1,87

СТОИМОСТЬ 145р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.