

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 09.01.2023 Корпус 2. Южная, 7а.

ЗАВТРАК		ЯСЛИ	САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ ЗА ДЕНЬ	
Каша рисовая молочная	200	250		ЯСЛИ	САД
Батон с маслом	30 8	35 9	белки (г/сут)	42	54
Кофейный напиток	180	200	жиры (г/сут)	47	60
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	203	261
Компот из свежих ягод	180	200	энерг.ценн. (ккал/сут)	1387	1800
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	44	50
Щи из кваш.капусты на тушенке	200	250	витамин В1 (мг/сут)	0,75	0,9
Макаронны отварные с овощами	150	180	витамин В2 (мг/сут)	0,89	1
Маринованные помидоры	25	35	витамин А (рет.экв./сут)	447	500
Напиток из с/ф	180	200	витамин Д (мг/сут)	9,4	9,3
Хлеб ржаной	40	45	кальций (мг/сут)	786	899
Хлеб пшеничный	40	43	фосфор (мг/сут)	690	770
ПОЛДНИК			магний (мг/сут)	76	195
Печенье	20	25	железо (мг/сут)	9,3	9,3
Ряженка	90	99	калий (мг/сут)	387	580
УЖИН			йод (мг/сут)	0,065	0,068
Какао на молоке	180	200	селен (мг/сут)	0,0014	0,018
Сырники со сгущ.молоком	130/25	150/28	фтор (мг/сут)	1,3	1,87

СТОИМОСТЬ

145р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_

Нужина Н.А.