

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 09.01.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Каша рисовая молочная	200		САД
Бутерброд с маслом	36/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Кисель из сока фруктового	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Гречка тушенн.с овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Огурец соленый	30	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	45	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	796
Печенье	33	магний (мг/сут)	194
Молоко кипяч.	140	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,075
Макароньы отварные с кабач. икрой	180/23	селен (мг/сут)	0,0012
Хлеб пшеничный	40	фтор (мг/сут)	1,85
СТОИМОСТЬ	155 р.		

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.