

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 09.02.24 Южная, 5

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Суп молочный с макарони, изд.	200		
Батон пшеничный	48/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200/22	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Банан	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Рассольник со сметаной на к/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста тушен.с мясом говядины	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Салат свекольный	60	витамин А (рет.экв/сут)	491
Хлеб ржаной	50	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб пшеничный	45	кальций (мг/сут)	883
Компот из с/ф	200	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Печенье	30	железо (мг/сут)	8,87
Банан	100	калий (мг/сут)	596
Кефир	120	йод (мг/сут)	0,075
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0012
Чай с сахаром и лимоном	200/4	фтор (мг/сут)	1,85
Пирожок с яблоком	150		

СТОИМОСТЬ

168

Ст.мед.сестра А Шакмаева Р.Ш.