

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.



| | | | |
|---|--------|------------------------|--------|
| Меню на 09.03.23 Южная, 5. | | ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В | |
| ЗАВТРАК | | САД | |
| Макаронные изделия с кабачком.пшкрой | 180/28 | | |
| Хлеб пшеничный | 42 | белки (г/сут) | 53 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | жиры (г/сут) | 59 |
| 2-й ЗАВТРАК | | углеводы (г/сут) | 264 |
| Яблоко | 1 шт. | энерг.ценн. (ккал/сут) | 1789 |
| ОБЕД | | витамин С (мг/сут) | 49 |
| Суп с клецками на к/б со сметаной и зеленью | 250 | витамин В1 (мг/сут) | 0,08 |
| Плов из мяса кур | 180 | витамин В2 (мг/сут) | 0,8 |
| Винегрет | 60 | вит. А (рет.экв/сут) | 491 |
| Компот из свежих ягод | 200 | витамин Д (мг/сут) | 9,8 |
| Хлеб ржаной | 54 | кальций (мг/сут) | 883 |
| ПОЛДНИК | | фосфор (мг/сут) | 796 |
| Сухарик сладкий | 20 | магний (мг/сут) | 194 |
| Молоко кипяченн. | 159 | железо (мг/сут) | 8,87 |
| УЖИН | | калий (мг/сут) | 596 |
| Чай с сахаром | 200 | йод (мг/сут) | 0,075 |
| Картофель отварной с маслом слив. | 150/22 | селен (мг/сут) | 0,0012 |
| Салат капустой и морковью | 60 | фтор (мг/сут) | 1,85 |

СТОИМОСТЬ 145р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.