

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 09.08.24 Южная,5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30		САД
		белки (г/сут)	53
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Рассольник на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста тушен.с мясом кур и овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Салат из свежих огурцов и помидоров	50	витамин А (рет.экв/сут)	491
Хлеб пшеничный	30	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	30	кальций (мг/сут)	883
Компот из с/ф	200	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Батон	50	железо (мг/сут)	8,87
Снежок	200	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Чай с сахаром	200	селен (мг/сут)	0,0012
Пирожок с повидлом	150	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

163р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.