

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 09.11.23 Южная,5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Омлет с конс.кукурузой	110/26		САД
Хлеб пшеничный	47	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	59,6
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	267
Салат морковный	60	энерг.ценн. (ккал/сут)	1784
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50,3
Суп "Весенний" на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Пюре картофельное	180	витамин В2 (мг/сут)	0,84
Капуста кваш.	50	витамин А (рет.экв/сут)	491
Котлета рыбная	80	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из с/ф	200	кальций (мг/сут)	887
Хлеб ржаной	50	фосфор (мг/сут)	795
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Сладкий сухарик	20	железо (мг/сут)	8,9
Молоко кипяч.	155	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Кисель из сока фруктового	140	селен (мг/сут)	0,0012
Каша молочная пшеница	180	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.