

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Утвержд

Руковод

Меню на 01.08.24 Южная ЗД

Меню н

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	САД	ЗАВТРАК
Каша молочная геркулесовая	250			Каша м геркул
Хлеб пшеничный	40			Хлеб п
Кофейный напиток с сахаром	200	белки (г/сут)	54	Кофей сахар
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	59,6	2-й ЗА
Банан	150	углеводы (г/сут)	267	Банан
ОБЕД		энерг.ценн. (ккал/сут)	1784	ОБЕД
Свекольник на к/б со сметаной	250	витамин С (мг/сут)	50,3	Свек смет
Пюре гороховое	180	витамин В1 (мг/сут)	0,08	Пюр
Гуляш из мяса кур	80	витамин В2 (мг/сут)	0,84	Гул
Соленый огурец	30	витамин А (рет.экв/сут)	491	Сол
Компот из с/ф	200	витамин Д (мг/сут)	9,8	Ком
Хлеб ржаной	35	кальций (мг/сут)	887	Хл
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	795	ПО
Сладкий сухарик	50	магний (мг/сут)	194	С
Молоко кипяч.	200	железо (мг/сут)	8,9	М
УЖИН		калий (мг/сут)	596	У
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,075	Ч
Запеканка со сгущ.молоком	150/20	селен (мг/сут)	0,0012	Зап
		фтор (мг/сут)	1,85	

СТОИМОСТЬ

163р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 01.08.24 Южная 7А

ЗАВТРАК		САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша молочная геркулесовая	250			САД
Хлеб пшеничный	40		белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром	200		жиры (г/сут)	59,6
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	267
Банан	150		энерг.ценн. (ккал/сут)	1784
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	50,3
Свекольник на к/б со сметаной	250		витамин В1 (мг/сут)	0,08
Пюре гороховое	180		витамин В2 (мг/сут)	0,84
Гуляш из мяса кур	80		витамин А (рет.экв/сут)	491
Соленый огурец	30		витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из с/ф	200		кальций (мг/сут)	887
Хлеб ржаной	35		фосфор (мг/сут)	795
ПОЛДНИК			магний (мг/сут)	194
Сладкий сухарик	50		железо (мг/сут)	8,9
Молоко кипяч.	200		калий (мг/сут)	596
УЖИН			йод (мг/сут)	0,075
Чай с сахаром	200		селен (мг/сут)	0,0012
Запеканка со сгущ.молоком	150/20		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 163р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.