Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 01.08.23 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Макароны отварные с сыром	180/26		
Батон	40	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	57,2
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	265
Кисель из сока фруктового	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48,9
Салат свекольный	60	витамин В1 (мг/сут)	0,079
Солянка на г/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,75
Рыба припущ.с овощами	80	вит. А (рет.экв/сут)	497
Перловя крупа отварная	180	витамин Д (мг/сут)	9,84
Хлеб ржаной	53	кальций (мг/сут)	885,3
Хлеб пшеничный	39	фосфор (мг/сут)	796
Компот из шиповника	200	магний (мг/сут)	193
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,79
Печенье	30	калий (мг/сут)	584
Варенец	131	йод (мг/сут)	0,083
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0186
Гречка отварная со сгущ.молоком	180/23	фтор (мг/сут)	1,886
Чай с сахаром	200		

СТОИМОСТЬ 160р.

Ст.мед.сестра_____ Шакмаева Р.Ш.