

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 01.08.23 Южная,7А.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		ЯСЛИ	
Макароны отварные с сыром	150/20		
Батон	35	белки (г/сут)	40,5
Кофейный напиток с молоком	180	жиры (г/сут)	45,3
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	200
Кисель из сока фруктового	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1389
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	43,5
Салат свекольный	40	витамин В1 (мг/сут)	0,77
Солянка на К/б со сметаной	180	витамин В2 (мг/сут)	0,82
Суфле рыбное	120	вит. А (рет.экв/сут)	438
Хлеб ржаной	40	витамин Д (мг/сут)	9,68
Хлеб пшеничный	30	кальций (мг/сут)	780
Компот из шиповника	180	фосфор (мг/сут)	680
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	71,7
Печенье	20	железо (мг/сут)	8,8
Варенец	120	калий (мг/сут)	372,5
УЖИН		йод (мг/сут)	0,064
Гречка отварная со сгущ.молоком	150/20	селен (мг/сут)	0,0014
Чай с сахаром	180	фтор (мг/сут)	1,28

СТОИМОСТЬ 160р.

Ст.мед.сестра

Шакмаева Р.Ш.