

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 01.12.23 Южная,5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Суп молочный с макар.изд.	200		САД
Бутерброд с маслом	43/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Банан	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Рассольник на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста тушен.с мясом кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Салат свекольный	60	витамин А (рет.экв/сут)	491
Хлеб ржаной	50	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб пшеничный	46	кальций (мг/сут)	883
Компот из с/ф с лимоном	200	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Печенье	30	железо (мг/сут)	8,87
Ряженка	120	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Чай с сахаром	200/5	селен (мг/сут)	0,0012
Пирожок с картошкой	150	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

165

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.