

Утверждено и.о. руководителя СП "Детский сад Соезелие" Козлова М.А. 

**МЕНЮ САД 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170/180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200/250	МАКАРОНЫ ИЗД. ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ 150/20 180/25	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/250	КАША ПШЕННАЯ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С КУКУРУЗЫМ 150/25	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА ДРУЖКА 200/250	МАКАРОНЫ ИЗД. ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И СЫРОМ 150/20 180/25	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200/250
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7 40/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/15 40/20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМом 45/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7 40/8	БАТОН 45/50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/15 40/20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМом 45/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45/50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7 40/8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННЫМ МАСЛОМ 180/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛОКОМ 180/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛОКОМ 180/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/200
СОК ФРУКТОВЫЙ 180/200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ФРУКТОВОГО 180/200	ФРУКТЫ 180/200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 50/80	ФРУКТЫ 180/200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200/180	КИСЕЛЬ ИЗ ФРУКТОВОГО СОКА 180/200	ФРУКТЫ 180/200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 50/80	ФРУКТЫ 180/200
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ РЕПАТОГО ЛУКА 50/60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННОГО ОГУРЦА И РЕПАТОГО ЛУКА 50/60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ КВАШЕННОЙ С ЛУКОМ 40/50	ВИНЕГРЕТ 60/80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50/80	МАРИНОВАННЫЙ ОГУРЕЦ 25/35	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60/80	САЛАТ ИЗ СОЛЕННОГО ОГУРЦА И РЕПАТОГО ЛУКА 50/60	САЛАТ "ПИКАНТНЫЙ" 50/60	ОГУРЕЦ МАРИНОВАНН. 50/80
СУП ГОРХОВЫЙ НА КРЕ 200/250/40	БОРЩ С МЯСОМ ГОВАДИНЫ И КУРАТИ 200/25/9 250/30/11	СУП С МАКАРОНИИЗД С КУРАТИ И СМЕТАНОЙ 250/30/11 200/25/9	СУП С ПЕЛКАМИ И КУРАТИ 200/25/9 250/30/11	РАССОЛЬНИК С КУРАМИ И СМЕТАНОЙ 200/25/9 250/30/11	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРАТИ И СМЕТАНОЙ 200/25/9 250/30/11	СОЛЯНКА С МЯСОМ КУРА И СМЕТАНОЙ 200/25/9 250/30/11	СУП ФАСОЛЕРЫЙ С МЯСОМ КУРА СО СМЕТАНОЙ 250/30/11	СУП "ВЕСЕННИЙ" С ГОВАДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/25/9 250/30/11	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУРА И СМЕТАНОЙ 200/25/9 250/30/11
ГУЛЯШ МЯСНОЙ ИЗ МЯСА КУР 70/80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70/80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70/80	ПЛОВ С МЯСОМ КУР 150/180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150/180	ЗАПЕКАНКА ВЕРШИШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 150/180	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70/80	БЕФстроганов из ПЕЧЕНИ 70/80	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ 150/180	ГОВАДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СУФЛЕ 100/90 110/40
ПОРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 150/180	ПОРЕ ГОРХОВУЕ 150/180				ЗАПЕКАНКА ПЕРЛОВАЯ КРУПА ОТВАРНАЯ 150/180	ПОРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 150/180		КАПУСТА ТУШЕН. 150/180	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/200	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 180/200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФЛОД 180/200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФЛОД 180/200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/200	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 180/200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФЛОД 180/200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50
<b>Полдник</b>									
ПРЖЕНКА 180/200	ВАРЕНЦ 180/200	СНЕЖОК 180/200	МОЛОКО КИПЯЧ. 180/200	ВАРЕНЦ 180/200	ПРЖЕНКА 180/200	ВАРЕНЦ 180/200	СНЕЖОК 180/200	МОЛОКО КИПЯЧ. 180/200	ПРЖЕНКА 180/200
ПЕЧЕНЬЕ 20/25	ПРЯНИКИ 25/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40	СУХАРИКИ СЛАДКИЕ 20/30	ПЕЧЕНЬЕ 20/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40	ПРЯНИКИ 25/30	ПЕЧЕНЬЕ 20/25	СУХАРИКИ СЛАДКИЕ 20/30	ПРЯНИКИ 25/30
<b>Ужин</b>									
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩ. 150/15 180/20	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/250	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 120/15 150/20	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 60/80	ПИРОЖОК С НАЧИНОК 150/180	ПИРОГ ЛЕНИВЫЙ 120/150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150/180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 150/20	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧЕНЬИЙ 200/250	ПИРОЖОК С НАЧИНОК 150/180
КАША С МОЛОКОМ 180/200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФЛОД 180/200	КАША С МОЛОКОМ 180/200	КАРТОВЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120/130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 200/6	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 50/80	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200	КАША С МОЛОКОМ 180/200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ФРУКТОВОГО 180/200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 200/6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40		ЧАЙ С САХАРОМ 180/200		КАША С МОЛОКОМ 180/200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/40			