

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 10.07.24 Южная,7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша манная молочная	250		САД
Батон	40	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	57
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	254
Банан	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп с макаронн.изделиями на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Перловка отварная	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Свежий помидор	40	витамин А (рет.экв/сут)	491
Гуляш из мяса говядины	80	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из шиповника	200	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	45	фосфор (мг/сут)	762
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Печенье	50	железо (мг/сут)	8,87
Снежок	200	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Компот из свежей ягоды смородины	200	селен (мг/сут)	0,0012
Картофель отварной с маслом слив.	180	фтор (мг/сут)	1,85
Огурец соленый	30		
Хлеб пшеничный	40		

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.