

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 10.01.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК		ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша молочная манная	200		САД
Хлеб пшеничный с повидлом	50/28	белки (г/сут)	40,5
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	45,3
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	200
Мандарин	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1389
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	43,5
Суп с макар.изделиями со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,77
Кваш.капуста	40	витамин В2 (мг/сут)	0,82
Бефстроганов из печени	80	витамин А (рет.экв./сут)	438
Пюре картофельное	180	витамин Д (мг/сут)	9,68
Хлеб ржаной	55	кальций (мг/сут)	780
Компот из шиповника	200	фосфор (мг/сут)	680
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	71,7
Батон	45	железо (мг/сут)	8,8
Снежок	130	калий (мг/сут)	372,5
УЖИН		йод (мг/сут)	0,064
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,0014
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/22	фтор (мг/сут)	1,28

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.